

Sportler*innen – Score-Card

Ausgefüllte Card bitte an kader@wsv1850.online zurücksenden

**Ich bewerbe mich hiermit für die Aufnahme in den
Talentpool der WSV Förderungen.**

Ich würde mich über eine Einladung sehr freuen.



Persönliche Daten:

Vorname, Name			
Geburtsdatum / Altersklasse		Schüler	
		Jugend	
		Junior II	
Anschrift			
E-Mail/Tel.			
Verein			

Heimtrainer			
E-Mail/Tel.			
Betreuer			
E-Mail/Tel.			

Ich trainiere:

Disziplinen	LG	LG Dreistellung	KK 3x 20	KK 60 lieg.	KK 3x40
Entfernung					
Schießtraining	Mal pro Woche _____ Minuten				
Ausdauer/Kraft	Mal pro Woche _____ Minuten			Gar nicht	
Koordination	Mal pro Woche _____ Minuten			Gar nicht	
Meine Ziele im Schießsport					
Sonstige Hobbys					

Meine Bestleistungen:

Disziplin	Training		Wettkampf / Meisterschaften 2023			
	Schusserie		KM	WÜM	DM	Liga / RWK
*LG	10 20/ 40					
*LG Dreistellung	10 20					
*KK 3x20	10 20					
*KK 60 liegend	30 60					
*KK 3x40	40					

*Bei 3.-Stellung je Kniend/Liegend/Stehend eintragen

Meine Ausrüstung: (Eigentümer: *Eigen*, Verein: *V*, nicht vorhanden: *x*, Hersteller/Model benennen)

Luftgewehr	
Schießjacke	
Schießschuhe	
Gewehrstativ	
Schießriemen	
Kniendrolle	
mind. 2 Schaftkappen KK	

Kleinkaliber	
Schießhose	
Schießhandschuh	
Irisblende	
Handstopp	
Blende/Stirnband	
Sehhilfe	

Dürfen die Anschläge und die Sportgeräte optimal angepasst werden? ja nein
 Ich bin bereit LG Dreistellung in der Schülerklasse und KK Dreistellung in der Jugendklasse zu schießen ja nein

Fitness:

So schätze ich meine allgemeine Fitness ein. (von 1 schwach bis 10 Top)

Kondition:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Koordination:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Kraft:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Konzentration:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------