



Vereinsübungsleiter

Die Lehrgänge vermitteln erste Grundkenntnisse für die Arbeit als Trainer oder Übungsleiter im Verein.

Die Ausbildung besteht aus zwei Teilen zu je 15 Lerneinheiten.

Für einen erfolgreichen Abschluss ist ein Besuch **beider Veranstaltungen** erforderlich.

Inhalte der Ausbildung sind z. B.:

Trainingsplanung, Trainingslehre, Sportbiologie, Praxis auf dem Schießstand und Grundlagentraining Gewehr/ Pistole/ Bogen.

Beide Lehrgänge beinhalten sowohl eine theoretische als auch eine praktische Ausbildung, daher bitte komplette Schießausrüstung (LG, LP bzw. Recurvebogen) mitbringen.

Der Vereinsübungsleiter berechtigt nicht zur Teilnahme an der Trainer C Ausbildung.