

# Sportler\*innen – Score-Card

Ausgefüllte Card bitte an [kader@wsv1850.online](mailto:kader@wsv1850.online) zurücksenden

**Ich bewerbe mich hiermit für die Aufnahme in den Talentpool der WSV-Förderungen.**

Ich würde mich über eine Einladung sehr freuen.



## Persönliche Daten:

Vorname, Name				
Geburtsdatum / Altersklasse	SchülerC	SchülerB	SchülerA	
	Jugend	Junior		
Anschrift				
E-Mail/Tel.				
Verein				

Heimtrainer		
E-Mail/Tel.		
Betreuer		
E-Mail/Tel.		

## Ich trainiere:

	mal	Pfeile	Pro Woche
Entfernung	Outdoor		Indoor
Ausdauer	Minuten	Pro Woche	Gar nicht
Kraft	Minuten	Pro Woche	Gar nicht
Koordination	Minuten	Pro Woche	Gar nicht
Meine Ziele im Schießsport			
Sonstige Hobbys			

## Meine Bestleistungen:

Training		Wettkampf	
		Liga	Meisterschaft
3/6 er Passe		3/6 er Passe	3/6 er Passe
30 Pfeile		30 Pfeile	30 Pfeile
36 Pfeile		36 Pfeile	36 Pfeile
60 Pfeile		60 Pfeile	60 Pfeile
72 Pfeile		72 Pfeile	72 Pfeile

**Meine Ausrüstung:** (wenn es vom **Verein ist, bitte ein „V“** eintragen, sonst ein „X“)

Bogen RH/LH	Größe / Hersteller	
Wurfarme	Größe / lbs / Hersteller	
Zuggewicht	Gemessen	
Sehne / Material	Strange / Nockpunkte	
Pfeile	Anzahl / Länge / Spitzengewicht	
Stabilisator	Hersteller	
Visier	Hersteller	
Klicker	Stärke, Abstand zum Button	
Button	Hersteller	
Pfeilauflage	Hersteller / Einstellung	
Tab	Ankerplatte Hersteller	
Ersatztab		
Fingerschlinge		
Theraband	Farbe	

Dürfen die Anschläge und die Sportgeräte optimal angepasst werden?                      ja                      nein

**Fitness:**

So schätze ich meine allgemeine Fitness ein. (von 1 schwach, bis 10 Top)

Kondition:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Koordination:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Kraft:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Konzentration:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------